

Tư vấn 5 loại sữa tăng cân cho bé hiệu quả nhất

Trẻ sơ sinh dưới 1 tuổi là độ tuổi cần được bổ sung nhiều loại dưỡng chất để cơ thể các chức năng cơ thể phát triển khỏe mạnh, đủ cân. Ngoài sữa mẹ là nguồn cung cấp dưỡng chất chính, từ giai đoạn ăn dặm trở đi, mẹ nên bổ sung cho bé các loại sữa công thức để hỗ trợ bé phát triển toàn diện về cả thể chất lẫn trí não. Trong bài viết này, chúng tôi sẽ đề cập đến các loại sữa tăng cân cho bé dưới 1 tuổi tốt nhất, được các mẹ tin tưởng, sử dụng phổ biến nhất hiện nay.

Tầm quan trọng của việc đảm bảo cân nặng cho trẻ

Đảm bảo cân nặng đủ chuẩn cho trẻ là một trong những vấn đề các mẹ bỉm sữa quan tâm hàng đầu trong quá trình chăm sóc con. Khi trẻ đảm bảo được mức cân nặng tiêu chuẩn, hệ miễn dịch và sức đề kháng của trẻ sẽ khỏe mạnh để bảo vệ cơ thể khỏi những tác nhân gây bệnh. Đồng thời, khi được cung cấp đầy đủ dưỡng chất, ngoài cân nặng, trí tuệ của bé cũng được hỗ trợ, phát triển tốt. Giúp bé thông minh hơn.

Một số tiêu chí cần thiết để lựa chọn sữa tăng cân tốt nhất cho trẻ

Khi tìm hiểu và [lựa chọn sữa tăng cân cho bé](#) dưới 1 tuổi, các mẹ cần lưu ý đến một số các tiêu chí sau:

Lựa chọn sữa tăng cân phù hợp với độ tuổi của trẻ

Nên ưu tiên sử dụng sản phẩm đến từ các thương hiệu uy tín

Nên chọn mua sữa tại các hệ thống phân phối chính hãng để đảm bảo chất lượng

Tham khảo các thành phần có trong sữa để chọn loại sữa tăng cân phù hợp nhất cho trẻ dưới 1 tuổi.

Top 5 loại sữa tăng cân cho bé dưới 1 tuổi tốt nhất

Dưới đây là top 5 loại sữa tăng cân cho bé dưới 1 tuổi tốt, được các mẹ bỉm sữa tin tưởng sử dụng nhất trên thị trường hiện tại.

Sữa Aptamil Essensis 2

Aptamil Essensis 2 là thương hiệu sữa đến từ Úc là sản phẩm dành riêng cho các bé trong độ tuổi từ sơ sinh đến 12 tháng tuổi.

Sữa Aptamil Essensis 2 chứa nhiều loại dưỡng chất quan trọng, thiết yếu như: Các loại vitamin, canxi, các khoáng chất cần thiết, các loại men vi sinh có lợi cho hệ tiêu hóa, omega-3... hỗ trợ tăng cân hiệu quả cho trẻ trong giai đoạn dưới 1 tuổi.

Ngoài ra, thành phần của sữa Aptamil Essensis 2 cũng chứa hàm lượng lớn DHA có lợi cho sự phát triển trí tuệ của trẻ.

Giá tham khảo: Khoảng 1.100.000 đồng/hộp

Sữa Friso

Friso là thương hiệu sữa quen thuộc với nhiều mẹ bỉm sữa Việt Nam, là dòng sữa hỗ trợ tăng cân và phát triển trí tuệ toàn diện cho trẻ dưới 1 tuổi.

Thương hiệu sữa Friso Gold thuộc tập đoàn sữa FrieslandCampina đến từ Hà Lan. Sản phẩm chứa một lượng lớn các loại dưỡng chất thiết yếu được nghiên cứu dành riêng cho trẻ trong độ tuổi dưới 1 tuổi.

Vì vậy, các mẹ có thể hoàn toàn yên tâm sử dụng để hỗ trợ cho việc tăng trưởng cân nặng cũng như trí não cho bé.

Giá tham khảo: Khoảng 450.000 đồng/hộp

Blog hữu ích cho mẹ và bé: beyeume.vn

Sữa Royal Ausnz Premium Gold 3

Sữa Royal Ausnz Premium Gold 3 là sản phẩm có xuất xứ từ Úc thường được người tiêu dùng gọi với cái tên khác là Sữa hoàng gia Úc 3.

Royal Ausnz Premium Gold 3 có chứa đến 28 loại vitamin và khoáng chất khác nhau. Tạo ra một công thức sữa tốt cho sự phát triển về cả cân nặng lẫn trí não cho trẻ. Đặc biệt là những trẻ biếng ăn, có cân nặng dưới mức tiêu chuẩn.

Giá bán tham khảo: Khoảng 600.000 đồng/hộp

Sữa Pediasure Grow & Gain

Sữa Pediasure Grow & Gain là sản phẩm thuộc thương hiệu Abbott đến từ nước Mỹ. Đây là thương hiệu sữa hàng đầu được các bác sĩ nhi tại Mỹ khuyên dùng để bổ sung dưỡng chất, hỗ trợ cho quá trình phát triển của trẻ dưới 1 tuổi.

Thành phần của sữa Pediasure Grow & Gain có khoảng 23 loại vitamin, axit amin và các khoáng chất thiết yếu đối với cơ thể của trẻ. Khi mẹ bổ sung sữa Pediasure Grow & Gain và chế độ dinh dưỡng hàng ngày cho trẻ sẽ nhận được kết quả tốt về sự phát triển cả cân nặng và trí thông minh của trẻ.

Giá bán tham khảo: Khoảng 420.000 đồng/hộp

Sữa Similac Newborn số 1

Loại sữa tăng cân cho bé dưới 1 tuổi cuối cùng chúng tôi muốn giới thiệu cho các mẹ bỉm là Sữa Similac Newborn số 1.

Sữa Similac Newborn số 1 có công thức được cải tiến, phù hợp chứa 2'-FL HMO, thành phần chiếm đến 30% trong sữa mẹ tự nhiên. Khi bổ sung sữa Similac Newborn số 1, bé sẽ được bổ sung một lượng lớn 2'-FL HMO và nhiều vitamin, khoáng chất có lợi, giúp phát triển tốt về cân nặng và trí não của trẻ.

Giá tham bán khảo: Khoảng 540.000 đồng/hộp

Lời kết

Bài viết trên đây là những thông tin chi tiết về lợi ích khi đảm bảo cân nặng, sức khỏe cho trẻ. Giới thiệu đến các mẹ bỉm một số loại sữa tăng cân cho bé dưới 1 tuổi tốt nhất trên thị trường hiện nay để mẹ bổ sung vào thực đơn hàng ngày cho bé, đặc biệt là những bé biếng ăn, thiếu cân nặng.

Hy vọng những chia sẻ trên đây của chúng tôi sẽ có ích với bạn đọc.