

# Da dầu vùng chữ T là thuộc da gì & cách chăm sóc hiệu quả nhất

Tim hiểu da dầu vùng chữ T là thuộc da gì giúp bạn lựa chọn sản phẩm skincare và cách chăm sóc da phù hợp. Điều này rất tốt cho da, tránh lãng phí thời gian chăm sóc vô ích. Cùng chúng tôi tìm hiểu chi tiết trong bài viết này bạn nhé!!!



*Có có biết vùng chữ T ở khu vực nào trên mặt?*

## 1. Vùng da trên mặt được chia làm mấy loại?

Về cơ bản, vùng da trên mặt sẽ được chia làm 2 loại chính:

### 1.1. Vùng chữ T là gì?

Gồm khu vực trán và sống mũi trở xuống. Bạn có thể hiểu đơn giản, nó giống như một chữ T đặt ở chính giữa khuôn mặt của bạn.

Thường thì da ở vùng chữ T sẽ tiết ra nhiều dầu và bã nhờn hơn các khu vực khác. Từ đó, dễ xuất hiện các vấn đề về làn da như gây bít tắc lỗ chân lông, nổi mụn...

### 1.2. Vùng chữ U là như thế nào?

Bao gồm khu vực 2 bên gò má và dưới cằm. Nó giống như việc bạn đặt chữ U ở chính giữa phần cằm. Đây cũng là vùng mà làn da của bạn tiết nhiều bã nhờn và dầu thừa. Nhưng so với vùng chữ T thì ít hơn hẳn.

## 2. Da dầu vùng chữ T là thuộc da gì?

Loại da này là da dầu. Đây là loại da tiết nhiều dầu, đặc biệt ở khu vực chữ T và 2 bên cánh mũi. Do đó, da dầu sẽ thường xuất hiện nhiều mụn, lỗ chân lông to và mặt bóng.

Theo nghiên cứu, da dầu cũng được chia làm 2 loại chính là:

- **Da dầu:** Dầu nhờn sẽ xuất hiện nhiều ở cả vùng chữ T và vùng chữ U.
- **Da hỗn hợp thiên dầu:** Vùng dầu nhờn sẽ xuất hiện nhiều ở vùng chữ T nhưng lại khô và ít nhờn ở vùng chữ U.

## 3. Cách chăm sóc cho da dầu hiệu quả tại nhà

Dưới đây là một số cách chăm sóc da tại nhà dành cho da dầu mụn, mà bạn không nên bỏ qua để giúp nhanh chóng làm giảm bớt tình trạng dầu mụn.

### 3.1. Rửa mặt 2 lần mỗi ngày

Với da dầu, tuyến bã nhờn hoạt động mạnh, tiết dầu thường xuyên, khiến mặt bạn luôn trong tình trạng bóng nhẫy, gây khó chịu.

Tuy nhiên, bạn lưu ý không nên rửa mặt thường xuyên, vì sẽ làm mất lớp bảo vệ tự nhiên của làn da. Bạn chỉ nên rửa mặt vào buổi sáng sau khi thức dậy và buổi tối trước khi đi ngủ.

Ngoài ra, bạn hãy nghiên cứu kỹ và lựa chọn sữa rửa mặt dịu nhẹ. Vì da dầu mụn sẽ rất nhạy cảm và dễ gây kích ứng.



*Mặt nạ giúp làn da đẹp hơn*

### **3.2. Đắp mặt nạ**

Mặt nạ có rất nhiều lợi ích, giúp làm dịu da và giảm lượng dầu tiết ra. Bạn nên sử dụng những loại mặt nạ có chiết xuất thiên nhiên như: mặt nạ dưa leo, trà xanh, mật ong...

### **3.3. Kem dưỡng ẩm**

Đây là công đoạn không thể thiếu được trong [các bước skincare cơ bản](#) dành cho da dầu mụn.

Nhiều bạn có suy nghĩ sai lầm rằng da dầu thì không nên thực hiện dưỡng ẩm. Thực tế thì kem dưỡng ẩm giúp làm giảm lượng dầu tiết ra. Nếu độ ẩm của da bị thiếu hụt, tuyến bã nhờn sẽ hoạt động mạnh hơn để duy trì sự cân bằng vốn có.

### **3.4. Sử dụng giấy thấm dầu**

Với da dầu, tuyến bã nhờn tiết dầu liên tục. Trong trường hợp này, bạn nên sử dụng giấy thấm dầu để làm giảm bớt lượng dầu trên da, làm giảm sự trạng khó chịu.

Tuy không làm giảm bớt tình trạng tiết dầu, nhưng sẽ làm giảm sự khó chịu và giảm bớt khả năng hình thành mụn. Do lớp dầu và bã nhờn quá nhiều gây bít tắc lỗ chân lông.

### **3.5. Sử dụng kem chống nắng**

Ánh sáng và ánh nắng mặt trời đều chứa tia UV, gây tác động xấu tới làn da. Do đó, bạn nên sử dụng kem chống nắng trước 15 - 30 phút khi muốn ra ngoài.

Như vậy, trên đây là chia sẻ từ chúng tôi về da dầu vùng chữ T là thuộc da gì? Hơn thế, bài viết cũng chia sẻ đến bạn cách chăm sóc da hiệu quả dành cho da dầu. Hy vọng qua bài viết sẽ giúp bạn nhanh chóng có một làn da khỏe mạnh, trắng sáng.